Popoki

Newsletter
No.154 2018.6.25
ronniandpopoki(at)gmail.com
http://popoki.cruisejapan.com

もうすぐ７月です。ポーポキが住んでいる神戸は、雨の季節の真っ最中。お天気が不安定ですが、雨と晴れの境目を探したりして雨の日を楽しくすごしています！みなさまも、雨の日の楽しい遊びが見つかりますように！

Popoki's Hot News!

COMING SOON!

７月１日（日）は灘チャレンジ@都賀川公園！

阪神淡路大震災から毎年、神戸大生と灘区民が協働で開催するお祭りです。ポーポキは、ブースで販売活動や遊びと「ポーポキ友情物語展@灘チャレンジ」をします。特別ゲストとして、大槌町からシフォンさんを招待します。展示会場でシフォンさんとかわいい小物を作りながら交流ができます！（詳しくは６ページ）

「一言の平和」コーナー

ポーポキのお友だちのおかにゃんは、次の「一言の平和」を送ってくれました。

「あの日　公衆電話に並んで無事を知らせました。
2018 年 6 月 18 日 LINE が活躍しました。
技術の発達が人々の心の安らぎに寄り添うものであることを
願います。」

あなたは今日、どんな「平和」に出会いましたか？ぜひお聞かせください。
ポーポキのメール ronniandpopoki (at) gmail.com！

ポーポキの本、フランス語！に

ポーポキの友だちのロイクにゃんは、ポーポキの本をフランス語に訳しています。『ポーポキ、平和って、なに色？』はもう終わって、現在は『ポーポキ、友情って、なに色？』にとりかかっています！

ロイクにゃん、ありがとう！

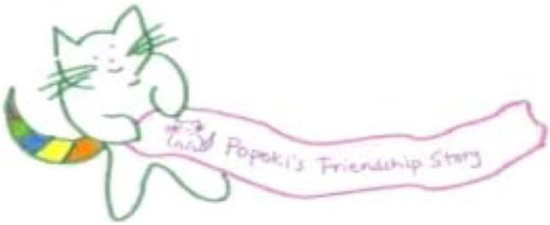
皆さん、本当にありがとうございます！

ろにゃん

6 月 18 日に大阪北部で大きな地震が発生しました。
神戸も激しくゆれて、ポーポキや関西にいるポーポキの友だちはみんな、びっくりしました。
私もびっくりして、とても怖かったです。揺れがおさまってからもとても不安でした。
阪神大震災の体験が記憶にある多くの人は震災を想いだしてとても不安になりました。
眠れない人、精神的に不安定になった人、身体がおかしくなった人。
23 年前の涙。大きな声。震え。辛いね。

そういうときに、ポーポキの友だちからメールや電話が次々と届きました。お見舞いもいただきました。不安になって、しょんぼりしているときにあたたかい声にホッとします。

ありがとうございます。元気になりました！



Popoki's Interview

～６月１８日の地震を体験して～
ポー会メンバーのインタビュー

さとにゃん

ポーポキは、色々な災害の所に行って、皆さんに寄り添う活動を続けてきたの。
でも、今回は、ポーポキ・ピース・プロジェクトのメンバーが沢山いるところで地震が起こったの。
未だ日本に来たばかりの、新にゃんの皆さんは、どう感じたのかしら。
以前から一緒に活動している古にゃんはどう感じたのかしら。
今までの経験は活かせたのかなぁ。

さとにゃん：「揺れを感じたときに、どう思いましたか？　何をしましたか？」

A にゃん：修士論文を明け方まで書いていたので未だ寝ていました。地震に気づいて起きました。インドネシアでも体験していたのでどうしたら良いかはわかっていて、ドアを開けました。

U にゃん：お母さんは壁にへばりついていて、妹は寝ていたけれども声がしていたので、声がしなかった弟を起こしに行って、頭を守るように言いました。
　えっ？お父さん？お父さんのことは考えなかった…。

L にゃん：今一緒にいる猫が驚いて家具の隙間に逃げて、奥の方から私を見ていた。私もびっくりして、ねこを見ていたので、二人でにらめっこをした。逃げるなら何とか一緒に逃げたいけど、興奮しているので抱っこしたら私をひっかける。そうこうしているうちに揺れがおさまりました。

T にゃん：震源から離れていました。緊急速報のアラームが鳴ってから揺れたので、未だ布団に入っていたから、布団を頭の上まで引っ張り上げた。

L にゃん：寝ていた。以前、日本で地震は体験したことがあって、そのときは大したことではなかったので、今回もこんなものなのかなぁと思っただけだった。恐いとは思わなかった。

D にゃん：バイトに行っていて仕事をしていた。アラームが鳴って揺れたけれど、周りの人も、揺れている間は止まっていたけれど、揺れが無くなると普通に仕事をしたので仕事を続けた。心の中では逃げたいと感じていたけど、だれも逃げないので私も残りました。色々なモノが揺れたけど落ちませんでした。

AP にゃん：大阪の南の職場の小学校にいました。揺れがおさまったとたんに、教頭先生から各部屋・施設を回って安全を確認するように指示されました。そんなに揺れなかったから大丈夫なのではないかと思ったけれど、阪神･淡路大震災を経験されている先生方の目つきと雰囲気が一瞬で変わって、職員室の空気が変わった。

K にゃん：JR の電車に乗っているときに緊急速報のアラームが鳴って、来たかと思ったら揺れて電車が止まった。何となく仕方がないかなぁと思った。家族に電話して大丈夫であることは確認できた。研修先でもある職場の病院に電話をすると、来るように言われたので何とか行こうと試みたけれど、交通機関が動かず、結局行

く事ができなかった。

Rにゃん：家を出るときに揺れて、たくさんのものが落ちてきて、ソファーの下に潜りました。揺れがおさまったときにテレビを付けたらついたので電気は来ていることが分かりました。阪神･淡路大震災を経験しているので恐かった。

神戸の大学で「本当に地面が揺れるんですね。」「地震で本当に物が落ちるんですね。」と言った学生もいた。ニュースで見ていただけの知識と体験した為に分かったことが違う。

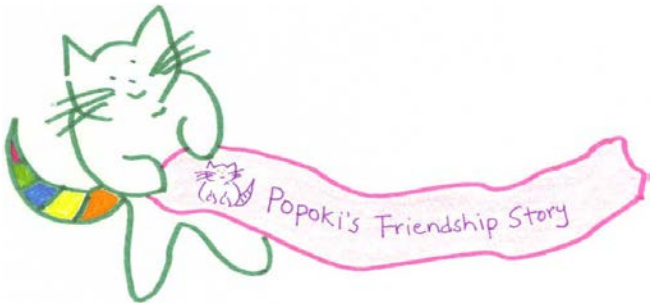
さとにゃん：「この地震を経験して、考えたことは？」

たくさんのにゃんが、避難バックを作ったといいました。
でも、猫缶詰を入れるのを忘れたにゃんもいました。
大槌の写真家伊藤さんのアドバイスを受けて、爪切りを買ったにゃんもいました。
バックに、家族と連絡を取るためのパソコンやパスポートを入れたにゃんもいました。
携帯のバッテリーを購入しようと考えているにゃんもいました。
家族でどこに避難するか決めたにゃんもいました。
阪神･淡路大震災の時の写真を生徒に見せて、話しをしたにゃんもいました。
阪神･淡路大震災の時から、寝る前に必要なモノを鞄にいれて、寝具の近くにおいて寝ているにゃんもいました。
阪神･淡路大震災の時から、笛とライトとを何時も持ち歩いているにゃんもいました。
どれも、とても大切なこと。

色々な人の話しを聞いて、ポーポキの活動のことを思ったの。

ポーポキは、体験していないことをイメージすることも、イメージできないことを表現したり実現したりすることも難しいと考える。だから絵や物語、体をつかって、想像力や表現力を鍛える。今回は、みんなが地震を体験したので、そのときの気持ちや状態を共有することで耳だけではなく、心を通して人の話を聞いたの。一人ひとりの受け止め方が違うので、お互いから学ぶし、表現することによって発信できる。「あなたはそうだったね。」「私はこうだったね。」「いなかったけど、みんな大変だったね。」共有すると繋がるのね。そして繋がると又お互いを助けることができるでしょ。

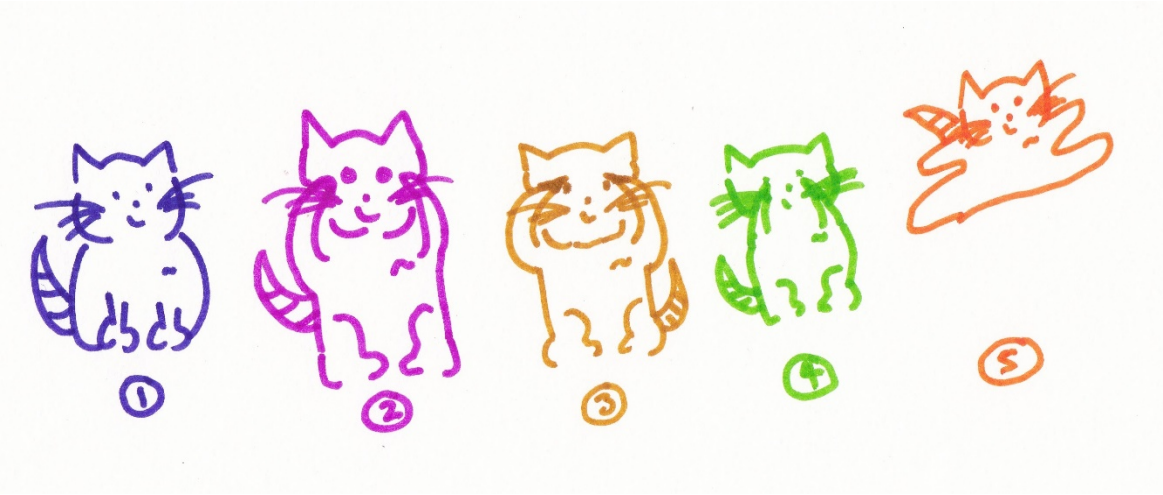
ポーポキの活動は可愛いだけではない。自分が知らないものや想像できないものは分からない。活動を通して、想像力や表現力を深め、たくましくする。そして、人とつながる力も鍛える。一人だけではできないけれど、色んな人と一緒にすることで色々な話しを聞くことができて、身体や心でどういう風に感じているかをすべて含めて想像力をつかってみる。想像力を使って、より安全で・安心で平和な社会を想像して、そしてそれをこれからも作って行く活動をみんなとしたいな。



ポーポキちゃんの簡単ポガ教室

Lesson 121

今月のテーマは、目を楽にすること！



1. まず、いつものように、美しく座りましょう。
2. では、まずは目の横に指をおいて、やさしくマッサージをします。
3. 次は、眼の上。眉毛の下あたりをマッサージしてみて。でも、力はあまり入れないでね。
4. 最後は、眼の下のマッサージ。ゆっくり、やさしくほぐしてみてね。終わったら、瞬きもどうぞ！
5. できてもできなくてもがんばりましたね。では、「できたポーズ」をどうぞ！

お疲れ様でした。少しリラックスできましたか？毎日、深呼吸・笑・リラックス、そしてポガを最低３分間練習しましょうね。

ご一緒にいかが？

次回のポー会：７月　１日　16:30～　ポーポキのブース（灘チャレンジ）

7.1 ポーポキ@灘チャンレンジ！場所：神戸市灘区都賀川公園 10:00～16:00
　　スタッフ集合 9:00@ポーポキのブース。　次ページにご参照！
　　http://nadachallenge.wixsite.com/nadachallenge
7.14　ポーポキ@こどもの里！
8.6　08:00～　ポーポキと一緒に原爆を考える。ダイイン＆ヒロシマディースカイプ。
　　場所はまだ未定。みんなの参加を待っています。
8.6　午後　ポーポキの平和ワークショップ@多文化共生セミナー　JICA 関西
8.23 前後　ポーポキ@神戸大学男女共同参画推進室　サマースクール！
8.25　ろにゃんとポーポキ@日本管理看護学会　「セクシュアリティを考える」
10.20　午後。ポーポキと一緒に平和と健康を考える WS@兵庫医療大学

ポーポキの友だちから

新しい絵本：中條聖子著、ロニー・アレキサンダー訳『森のかんづめ』（日英版）エピック 2017年

灘チャレンジ
Nada Challenge
Togakawa Park
7月1日(日)
10:00~16:00
at 都賀川公園
神戸大学の学生が中心になって地域のみなさんと作る祭、灘チャレンジ。
阪神淡路大震災の復興祭として始まって今年で24回目となりました。
リサイクルマーケット
実行委員が用意した特別企画
みんなと協力して
さまざまな困難をのりこえ、
防災の知識を身につけよう!
防災シミュレーションゲーム
チャレンジロード
ステージ
展示
模擬店
こどもむけミニゲーム
王子公園
六甲
灘警察
灘区民ホール
金沢病院
都賀川
会場
摩耶
六甲道
大石
新在家
阪急六甲駅、
王子公園駅から
歩いて18分
JR六甲道駅から
歩いて14分
阪神大石駅から
歩いて8分
〒657-8501
神戸市灘区鶴甲1丁目2-1神戸大学学務部学生支援課気付
神戸大学学生震災救援隊内灘チャレンジ実行委員会
nadachallenge@yahoo.co.jp
078-881-4755
@Ncha_2018
http://nadachallenge.wixsite.com/nadachallenge
ホームページはこちら!

イベント詳細

【ステージプログラム】 STAGE PROGRAM

10:00～10:20
たんぽぽ＆土曜クラブ
アフリカンドラム

【オープニング】

11：00～11:20
NPO法人ボレロ
大正琴

11:50～12:10
神戸大学体育会合気道部
合気道演武

12:30～12:50
神戸大学落語研究会
落語

13:00～13:20
神戸大学手話サークルぺんぺん草
手話歌

13:30～13:50
神大モダン・ドンチキ
ちんどんショー

14:00～14:20
ときめき倶楽部鬼塚太鼓
和太鼓演奏

14:30～14:50
灘チャレンジ実行委員企画

15:00～16:00
灘チャレンジ実行委員会
灘チャ de ビンゴ

おすすめスポット紹介

HPにておすすめの名店紹介中！

くわしくはQRコードから！

当日会場では紹介冊子「まちめぐりマップ」を配布しています。ぜひ御覧ください。

【こどもむけミニゲーム】 MINIGAMES for children

参加料：100円

受付：会場西側

お菓子など豪華景品をプレゼント！！

【防災シミュレーションゲームチャレンジロード】 DISASTER PREVENTION LEARNING GAME

特別企画！会場をまわりながら、

いくつものミッションやクイズに挑戦して

防災の知識をみにつけよう！

参加料：無料

受付：会場北入口

時間：10：30～14：30　30分おきスタート

クリア目安40分

【展示企画】 EXHIBITION

灘区民ホール1階ロビーにて実行委員作成の展示を行います。

今年度テーマは「なじみのうすい災害」

ほか複数の団体さまの展示・企画を実施！

区民ホールは休憩スペースとしても開放しております。どうぞご利用ください。

Popoki in Print

ポーポキ通信のバックナンバー：
http://popoki.cruisejapan.com/archives.html

- 「ポーポキのミニ平和映画祭」「こくしのまど 52」『神戸青年・Kobe YMCA News』No.652 2017.7-8
- ESD Digital Archives, Kansai Council of Organizations for International Exchange http://www.interpeople.or.jp
- **関西国際交流団体協議会の「デジタルアーカイブ（WEB版の事例集）にポーポキ！http://www.interpeople.or.jp**
- **『平和を考える絵本出版　被災者支援きっかけに』『神戸新聞』（貝原加奈　2014.4.25　28 面）**
- **「ボランティア 37 団体に助成　大和証券福祉財団」『神戸新聞』（2013.8.23　朝刊　地域経済　8 面）**
- **「原爆の熱線で焼き付いた一　″人影″再現、非核誓う」『神戸新聞』（2013.8.7　朝刊　22 面）**
- 「被災　秘めた思い描いて」「ひと人抄」『読売新聞』（2013.2.16　夕刊　4 面）
- 広岩近広　『安全』『安心』の社会は足元から」、ロニー・アレキサンダーインタビュー　『毎日新聞』2012.10.29　(「今、平和を語る」、夕刊、1 面)
- R. Alexander. “Remembering Hiroshima: Bio-Politics, Popoki and Sensual Expressions of War.” *International Feminist Journal of Politics.* Vol.14:2:202-222, June 2012
- 「ポーポキと一緒につくり出す平和の根底に 9 条がある」NO：66 2012 年 5 月 12 日［子どもと守る9条の会］
- 「布に希望　60 メートル」 阿久沢悦子 『朝日新聞』 2012.1.21 (兵庫・29 面)
- 「平和祈る声まとめ本に」 斎藤雅志　『神戸新聞』 2012.1.19　(伝える 1・17　3・11、22 面)
- K. Wada. “Conversations with Ronni Alexander: The Popoki Peace Project; Popoki, What Color is Peae? Popoki, What Color is Friendship?” *International Feminist Journal of Politics* Vol.13, No.2, 2011, 257-263
- S. McLaren. “The Art of Healing” (Popoki Friendship Story Project) *Kansai Scene*. Issue 133, June 2011, p.10. kansaiscene.com
- R. Alexander. (2010) “The Popoki Peace Project: Creating New Spaces for Peace in Demenchonok, E., ed. *Philosophy after Hiroshima.* Cambridge Scholars Publishing, pp.399-418
- **「省窓」『神戸青年』 No.606　2011.1.2 p.1**
- No.1「『ポーポキ、平和って、なに色？』の背後にあるもの」 (連載) とさぼりライフ第 19 号 2010.10:4
- 堀越健志「シリーズ：こくさいのまで⑮(パレスチナについて) 『神戸青年』No.604 2010.9-10
- 「みんなでやれば、何にかが変わる！」 THE YMCA No.607 June 2010, p.1
- ［ヒロシマと世界：　被爆地の声　非核と平和、復興と再生、許しと命の尊厳訴え］ **http://www.hiroshimapeacemedia.jp/mediacenter/article.php?story=20100312140608602_ja**
- 2010.3.15 中国新聞　ヒロシマ平和メディアセンター
- FM COCOLO　76.5 ‘Heart Lines’ 2010.1.9　Interview: Ronni on Popoki in Palestine
- “Human Rights, Popoki and Bare Life.” *In Factis Pax Journal of Peace Education and Social Justice* Vol.3, No.1, 2009, pp.46-63 (http://www.infactispax.org/journal/)
- 西出郁代 「ポーポキ、平和って、なに色？ロニー・アレキサンダーを迎えて」『PPSEAWA』（日本汎太平洋東南アジア婦人協会） No.63 2009.12, p.5.
- 「友情」第 2 号　2009.11　伊丹市国際・平和交流協会　年間事業報告　pp.1-2
- 「ともに・・・」 No.29 2010.1 家庭と保育所、学校園、地域を結ぶ在日外国人教育情報誌　ポーポキ・ピース・チャンレジ情報　p.12
- **区民情報誌「なだ」 2009.12, p.2.　ポーポキ・ピース・チャレンジ情報。**
- **「『ポーポキ、友情って、なに色？』」「私のいち押し」 奥田光子　THE GAIDAI　2009.7.17　No.243 （関西外大通信）**
- **「友情って・・・考える絵本」 朝日新聞 「生活」(阿久沢悦子） 2009.7.2**
- **「友情を考えて~人間と、ねこと、そして自分と～」れ組通信　RST/ALN　2009.6.28　No. 259, p.11**
- **「カティング・エッジ」 第 35 号　2009.6 （北九州市立男女共同参画センター「ムーブ」）「新刊紹介：『ポーポキ、友情って、なに色？ポーポキのピース・ブック 2」（レベッカ・ジェニスン） p.3**
- **「猫を通して平和を考える　絵本の第 2 弾を出版」（斎藤雅志） 神戸新聞　2009.4.21**
- **「ポーポキ、平和ってなに色？」 KOBE YMCA NEWS 「神戸青年」 2009.3.1　No.593　p.2**
- **「ポーポキ、ゴミってなに色？」 KOBE YMCA NEWS 「神戸青年」 2009.1.1 No. 592　p.2**
- **「友だちになってくれませんか？」 RST／ALN　2009.2.22**
- **ラジオ番組の中のポーポキ！！！プロジェクト・メンバーの宇留賀佳代子さんがラジオ番組で紹介してくださいました。ぜひお聞きくださいね。　http://www.kizzna.fm/　録音番組。（リンクは現在無効）**
- **やさしいから人なんです展パート20　実行委員会 『世界人権宣言』 ひょうご部落解放・人権研究所　2008. 10　500 円。 詳しくは： blrhyg@osk3.3web.ne.jp**
- **「KFAW カレッジ　ロニー・アレキサンダー氏　講演会」 エイジアン・ブリーズ/Asian Breeze No.54 October 2008, p.8 （アジア女性交流・研究フォーラム）**
- **「ピースセミナー　in　熊本　あなたにとっての「平和」とは？」 Kumamoto YMCA News 10; Vol.437 October 2008, p.1**
- **神戸新聞 「人権宣言　兵庫から発信　全 30 条　イラストで表現　地元ゆかり　6 名がパネル制作」 2008.10.8. 10**

わたしにとってのポーポキ

よしにゃん（東善仁・ひがしよしひと）

私の実家には「くろべえ」という猫がいました。名前の通り黒猫なのですが、2 年前に永眠しました。父がとりわけ目をかけてかわいがっていた猫ですが、この猫の親猫がわが家に迷い込んだとき「エサをやるな！」と怒鳴りつけて追い払っていたのも父でした。ところが、半年ほどして帰郷すると、その猫に父がエサをやっているではありませんか！身勝手なものだな。と、幾分憤慨しながらも、気むずかしい父と家族の間に入って、面倒くさい人間関係をなごやかにしてくれるのではないかと期待しました。すると、効果てきめん！その後生まれた子猫のうち 2 匹を引き取り、黒猫のくろべえを溺愛し始めたではありませんか。

ポーポキとはハワイの言葉で猫という意味だと聞きました。もりにゃんと結婚したことで、アレキサンダー先生（ろにゃん）と出会い、最初はみんな「〇〇にゃん」と名乗っているし、ちょっと怪しいぞ、と思っていましたが、たまに参加するたびに、いろいろな国の人に出会い、いろいろな料理を頂き、いろいろな冗談に笑いました。

結婚したととはいえ、お互いのことを深く知り尽くしていたわけではないので、ポーポキは私にとっての「くろべえ」。もりにゃんと私の間をとりもってくれる存在です。ポー会に行くたびに、もりにゃんの新しい一面を見ることができます。あらゆる人に「くろべえ」のような存在や場所がありますように。

くろべー

ご協力お願いいたします！

ポーポキ･ピース･プロジェクトは、『ポーポキ、平和って、なに色？ポーポキのピース･ブック1』（エピック、2007年）、『ポーポキ、友情って、なに色？ポーポキのピース･ブック2』（エピック、2009年）、『ポーポキ、元気って、なに色？ポーポキのピース･ブック 3』を題材に、全身で平和の意味を探り、一人ひとりの「発見」を平和の創造に役立てようとする小さな平和活動団体です。また、2011 年に起こった東日本大震災をきっかけに活動をしており、『ポーポキ友情物語　東日本大震災で生まれた私たちの平和の旅』という本を 2012 年 1 月に発行しました。2006年に設立されて以来、日本国内外で幅広く平和のためのワークショップなどの開催を続けてきました。活動の資金はすべて本の売上や寄付によって行っています。

これからも平和を考えるためのピース･ワークショップ、読み聞かせ、ピースキャンプ参加、ポーポキのピース･ブックの翻訳（『ピース･ブック1』は既に10ヵ国語に翻訳されている）、『ポーポキのピース･ブック3』の執筆などの活動を中心に活動を続ける予定です。定期例会「ポー会」を月に一度のペースで開催しています。一緒に活動なさりたい方はぜひご参加ください。（ポー会の開催については、ポーポキ通信の「ご一緒にどうぞ」の欄をご参照されたい。）

また、こういった活動に対してのご協力、ご支援をぜひお願いいたいと存じます。本の購入･寄付･本についてのコメント、感想、注文などについては、popokipeace@gmail.com へお問い合わせください。

なお、本についての問い合わせや注文は、お近くの書店、アマゾン、あるいはエピック（TEL: 078-241-7561･FAX: 078-241-1918）へどうぞ。

ポーポキ･ピース･プロジェクト　popokipeace(at)gmail.com

http://popoki.cruisejapan.com
郵便振替口座番号　00920－4－280350
ゆうちょ銀行　店番099　店名099店　当座　口座番号0280350
口座名　　ポーポキ･ピース･プロジェクト神戸

ポーポキ平和募金は一口 1500 円　何口でも結構です。

THANK YOU FROM POPOKI!